CUM SA OBSERVAM SCOLIOZA

Scolioza este afectiunea in care coloana vertebrala e deviata in plan frontal.Coloana vertebrala se curbeaza de obicei in forma literei C sau S.

CAUZE

In 80% din cazuri, aparitiei scoliozei nu este cunoscuta.Sunt doua tipuri de scolioza – structurata si nestructurata.

Scolioza nestructurata implica curbari ale coloanei, fara rotatie aceasta fiind reversibila –ea poate sa apara datorita durerii, spasmului muscular , pot fi uneori cauze inflamatorii dar si al inegalitaii membrelor inferioare.

Scolioza structurata implica curburi ale coloanei cu rotatie, aceste modificari sunt ireversibile, cauzele sunt de obicei necunosute, pot exista si anomalii prezente la nastere - congenitale. Aceste curburi se agraveaza de obicei pe masura ce copilul creste,mai ales in adolescenta.

Pe langa aceste cauze mai pot fi afectiuni musculare, nervoase, traumatisme, infectii.

In copilarie si in adolescenta , scolioza nu este remarcata de catre parinti daca are o forma usoara, doar cand se accentueaza puternic. Prima oara parintii observa ca imbracamintea copilului sta inegal,de aceea rog parintii sa fie atenti la cateva aspecte precum:

Umarul poate parea mai inalt decat celalalt

Un sold poate fi mai ridicat pe o parte

Un picior pare mai lung decat celalalt

Capul copilului nu e centrat pe corp

Un omoplat mai proeminent

Linia taliei poate fi mai accentuata de o parte, iar pe partea opusa mai stearsa

Coastele pot fi mai ridicate sau mai proeminente pe o parte a trunchiului

Atentie in mod special la copii femeilor care au scolioza trebuie monitorati pe toata perioada adolescentei.

Scopul tratamentului pentru scolioza este de a preveni accentuarea curburii coloanei vertebrale, de acorecta si de a stabiliza curbura severa.

In concluzie daca se oserva o atitudine scoliotica , aceasta trebuie corectata prin gimnastica specifica la o varsta frageda, imediat cum este observata, necorectarea atitudinii duce la stabilizarea pozitiei gresite, aceasta atitudine devine irebersibila.

Adultii cu scolioza prezinta dureri ale spatelui datorita alungirii musculare de partea convexitatii , si scurtarii musculare de partea concavitatii.Exercitiile fizice regulate ajuta substantial la usurarea durerilor de spate.Tratamentul medicamentos usureaza durerea pe moment , dar nu rezolva cauza!